

Aufgussplan

In Kooperation mit:

Bad Dürrheimer

so kostbar wie unsere natur.

Datum:

Uhrzeit	Titel	Runden	Mitarbeiter	Sauna	Dauer	Intensität	Musik	Duft/Sud		
11:00 Uhr	Guten Morgen Aufguss	3		Panaromasauna	8-10 Min.	●	-			
11:30 Uhr	Klassischer Aufguss	3		Aufgussauna	8-10 Min.	●	-			
12:00 Uhr	„Fruchtig & Frisch“	3		Panaromasauna	8-10 Min.	●	-			
12:30 Uhr	Peeling-Zeremonie	-		Dampfbad	-		-			
13:00 Uhr	Überraschungsaufguss	3		Panaromasauna	10-12 Min.	●	🎵			
13:30 Uhr	Atemfrei-Aufguss	3		Aufgussauna	8-10 Min.	●	-	Minze	Menthol	-
14:00 Uhr	Entspannungsaufguss	-		Panaromasauna	12-15 Min.	●	🎵 ☯️			
15:00 Uhr	Kaffee Aufguss	3		Panaromasauna	10-12 Min.	●	-			
15:30 Uhr	Kräuter-Aufguss	3		Aufgussauna	8-10 Min.	●	-			
16:00 Uhr	Eiszeit-Aufguss	3		Panaromasauna	10-12 Min.	●	🎵			
16:30 Uhr	Salzpeeling	-		Dampfbad	-		-			
16:30 Uhr										
17:00 Uhr	Sud-Aufguss	3		Panaromasauna	10-12 Min.	●	-			
17:30 Uhr	Gesundheits-Aufguss	3		Aufgussauna	8-10 Min.	●	-	Eucalyptus	Minze	Salbei
18:00 Uhr	„Hitzewelle“	3		Panaromasauna	10-12 Min.	●	🎵			
18:30 Uhr	Rauch-/ Klang- oder Entspannungsreise*	-		Seerosensauna	-	●	-			
19:00 Uhr	Entspannungsaufguss	-		Panaromasauna	12-15 Min.	●	🎵 ☯️			
20:00 Uhr	Überraschungsaufguss	3		Panaromasauna	10-12 Min.	●	🎵			
20:30 Uhr	Feierabendaufguss	3		Aufgussauna	8-10 Min.	●	-			

🎵 = Mit Musik ☯️ = Meditativ ● = sanft ● = mittel ● = heiß ● = sehr heiß

* Bitte beachten Sie den separaten Aushang.